



Профіль дитини, налаштування

(матеріал створено у червні 2023 р.)
соціальні мережі можуть змінити правила користування

Instagram

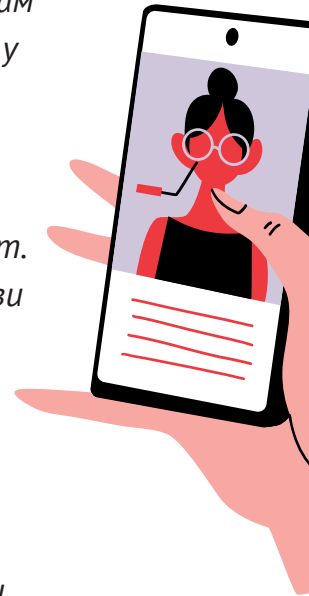
соціальна мережа, що базується на обміні світлинами, дозволяє користувачам робити світлини, застосовувати до них фільтри*, а також поширювати їх у себе в профілі*. Дана соціальна мережа належить компанії Meta Platforms.

Профіль

це місце, у якому знаходяться ваші фото, відео та налаштування в Instagram. Тут доступні опубліковані вами матеріали, а також списки людей, на яких ви підписані (за якими стежите ви) та які стежать за вами (підписники).

Фільтри

фільтри Instagram можна визначити як серію шарів, які можна накласти на зображення, що ви завантажуєте на платформу, і яке змінює зовнішній вигляд. Можна створити іншу фотографію, поліпшити її якість та кольори або просто привернути увагу користувачів під час її публікації.



Мінімальний вік реєстрації у Insatagram 13 років

Загальна інформація про облікові записи

Створення облікового запису Instagram

Примітка. Створити обліковий запис Instagram можуть тільки люди, яким виповнилося 13 років.

Якщо дитина створює профіль самостійно, є шанс, що вона обійде вікове обмеження (поставить вік 18+).

Таким чином, для системи вона буде повнолітньою людиною і зможе бачити дорослий контент.

Розробники Meta Platforms працюють над новою версією Instagram під назвою Instagram Kids, призначеною для дітей віком до 13 років. Батьки зможуть контролювати використання дітьми додатку. Поки що це тільки в розробці.



Instagram постійно моніторить профілі і видаляє ті, які виглядають не на вік, який вони вказали, тому діти мають бути готові що їх сторінку можуть видалити.



Налаштування, які дозволять мінімізувати ризики

1. Поставити справжній вік дитини в Instagram.

Ми не рекомендуємо створювати сторінку в Instagram дітям молодше 13 років, як це зазначено в політиках соціальної мережі.



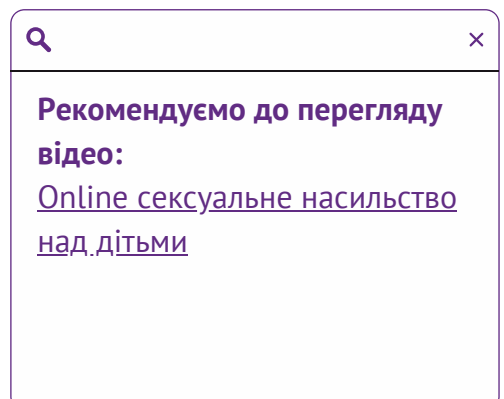
ДАР'Я (14 років)

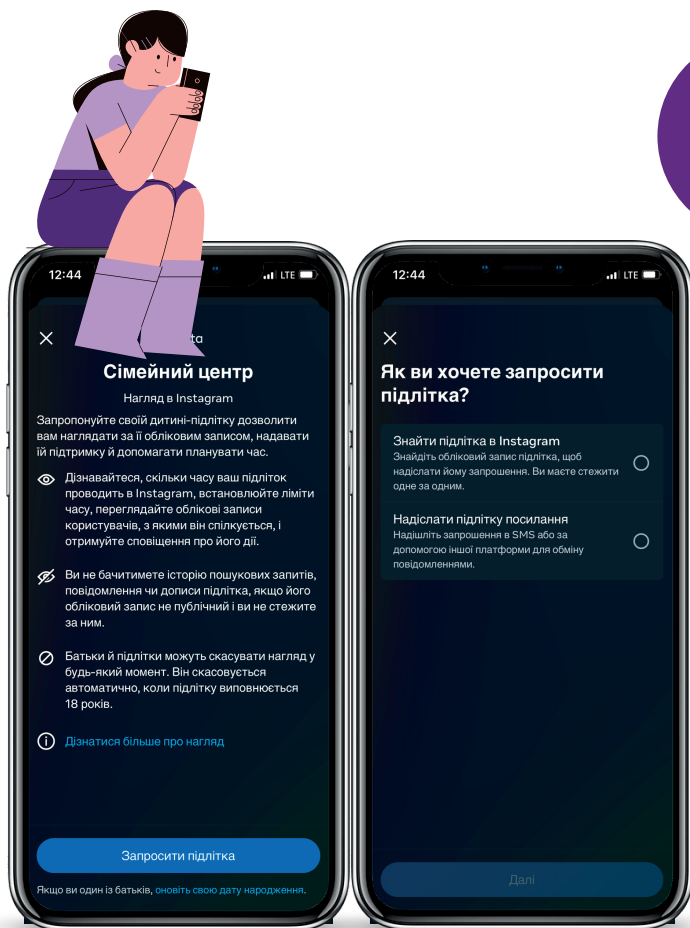
Перший смартфон з'явився у 8 років. Більшість дітей у класі вже мала смартфони, тому батьки вирішили купити й мені. Думали, що буде корисно для підтримання зв'язку з ними. Тоді я його використовувала для спілкування з друзями й родиною, а зараз він у мене як «третя рука»: я веду блог у соцмережах, спілкуюся з друзями, усе моє життя в інтернеті. Моєму молодшому брату вже 9. У нього мій попередній телефон. Він його використовує теж для спілкування з друзями. Батьки не дозволяють користуватися соцмережами, але він багато грає в ігри. Я вважаю, що найкращий вік для першого гаджета — це 3–4 клас. Але важливо, щоб батьки стежили за тим, що дитина там робить, і встановлювали контроль для фільтрації інформації.

Якщо ваша дитина при реєстрації вказала вік 18+, то система фіксує, що людина повнолітня і **може відкривати їй будь-який контент та рекламу**.

Якщо ви або дитина встановили реальний вік, система буде **фільтрувати контент та рекламу** для вашої дитини.

**новий алгоритм визначить "потенційно підозрілі" акаунти дорослих і завадить їм взаємодіяти з обліковими записами молодих людей. Під "потенційно підозрілих" підпадуть нещодавно заблоковані користувачі або ті, на кого надходили скарги від підлітків.*





2. Налаштувати сімейний нагляд.

Якщо у вас є ваша власна сторінка в Instagram, то ви можете встановити “Сімейний нагляд” за профілем своєї дитини. Instagram пропонує певний перелік функцій, які ви можете контролювати. Таким чином, ви можете встановити ліміт часу, відслідковувати, хто стежить за вашою дитиною та реагувати на ризики.



3. Налаштувати закритий профіль.

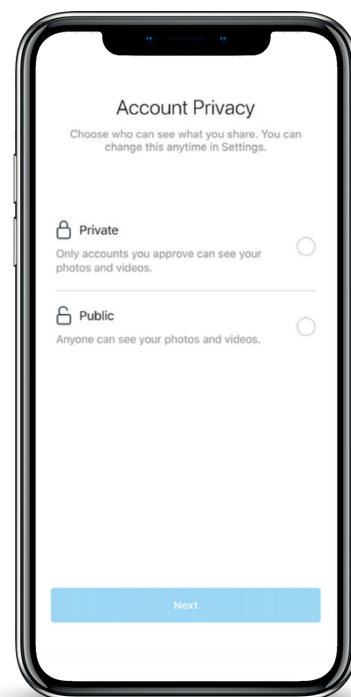
Якщо обліковий запис вашого підлітка приватний, він самостійно схвалює, хто може стежити за ними. Це означає, що без схвалення ніхто не може переглядати вміст профілю вашої дитини, коментувати його світлина та відео, а також писати приватні повідомлення.

Якщо обліковий запис вашого підлітка загальнодоступний (відкритий), це означає, що будь-яка людина з мережі може стежити за профілем вашої дитини, писати їй та коментувати її публікації без схвалення.

Якщо у вашого підлітка вже є профіль, ви можете його зробити закритим разом з дитиною.

Щоб зробити обліковий запис закритим:

1. Натисніть **Ще**  в нижньому лівому куті екрана, а потім — **Установки** .
2. Натисніть **Хто може бачити ваш контент**.
3. У розділі **Конфіденційність облікового запису** встановіть прапорець поруч із пунктом **Закритий обліковий запис**.
4. Натисніть кнопку **Зробити закритим** для підтвердження.



Наші рекомендації:

1. Не створювати дітям молодше 13 років свої власні профілі у соціальній мережі. А якщо створюєте, то ТІЛЬКИ з поміткою 13 років та встановленням “Сімейного нагляду”.
2. Разом з дитиною налаштувати її профіль. Зробити його закритим.
3. Встановити ліміт часу на використання соціальної мережі.
4. Не додавати у підписники невідомих користувачів (поговорити про це з дитиною).
5. Слідкувати за підписниками дитини. Виявивши незнайому людину, видалити її з підписок.



Пам'ятайте про особистий простір дитини. Усі налаштування на її гаджеті краще робити разом, пояснивши, для чого це потрібно. Особливу увагу звернути на підписки та підписників.

Саме такі мінімальні дії можуть зробити використання Instagram більш безпечним для вашої дитини.

Соціальні мережі можуть бути корисними для ваших дітей. Звісно, це не лише ризики, а й переваги в сучасному світі. Для чого діти можуть використовувати соціальні мережі?

- Щоб зв'язатися з родиною та друзями.
- Розширити коло спілкування.
- Поділитися своєю творчістю.
- Досліджувати різні ідеї.
- Розвивати та виражати свою унікальну ідентичність.
- Вчитися разом з іншими.

Пам'ятайте про вікові обмеження, контроль за використанням гаджетів, соціальних мереж та звичайне спілкування з дитиною стосовно онлайн-світу.