



# Правила поведінки у соціальній мережі

(матеріал створено у червні 2023 р.)  
соціальні мережі можуть змінити правила користування

Ваша дитина використовує Instagram, та чи знає вона, як захистити себе від небажаного спілкування чи контенту? Як ви можете їй з цим допомогти?

**Спочатку розберемося, з чого складається профіль Instagram.**

## Історії (розповіді)

- публікації, які зникають через 24 години

## Розповіді (Highlights)

- це альбоми з історіями, які закріплені і не зникнуть через 24 години.

## Дописи (публікації)

- те, що публікує ваша дитина у себе в профілі). Бувають у вигляді фотографій, відео (Reels).

## Відстежуються (підписки)

- ті, за ким стежить дитина.

## Читачі (підписники)

- ті, хто стежить за профілем вашої дитина.

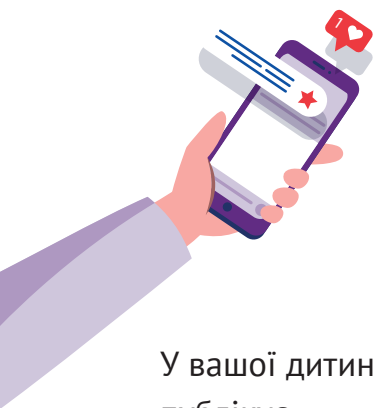
## Відмітки (згадки)

- це фото чи відео, додані іншими користувачами, на яких вони відмітили вашу дитину.



*Пам'ятайте: важливо встановити з дитиною довірливі стосунки та правила користування соціальними мережами. Дитини повинна розуміти, що у будь-який момент, коли у соціальних мережах її щось засмутить або злякає, вона може прийти до вас та попросити допомоги.*

Розберемо детальніше, на що треба звертати увагу у профілі вашої дитини в соціальній мережі “Instagram”, та які саме правила ми можемо встановити щодо її використання.



## 1. Публікація контенту у профілі дитини

У вашої дитини є свій профіль в Instagram, і бажано слідкувати, що саме вона там публікує.

Важливо перевірити профіль дитини (її публікації). Перевірити - це означає просто переглянути її профіль зі своєї сторінки або разом з дитиною - з її телефону. Можна перевірити такі теми:

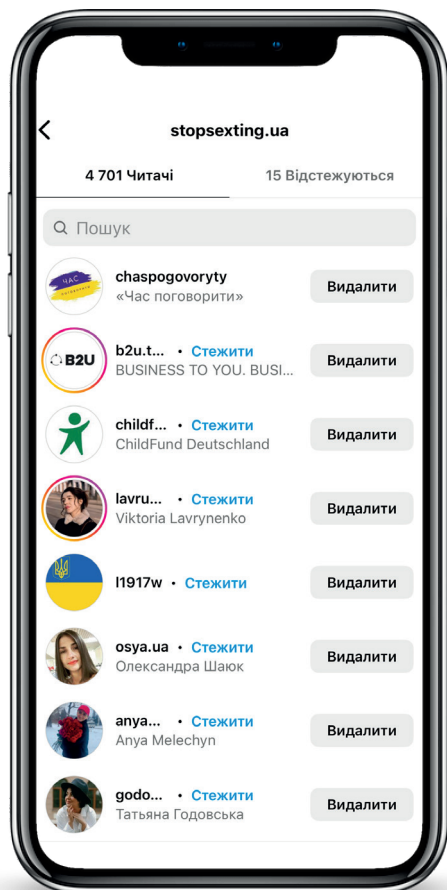
- Контент 18+ або контент сексуального характеру: оголені фото, відверті фото в купальнику або білизні.  
*\*Instagram може і сам відстежувати такий контент (фото чи відео), видаляти його або блокувати.*
- Контент насильницького характеру (самоушкоджуючий, насилля над іншими).
- Контент пов'язаний з війною (насильницький, ІПСО(інформаційно-психологічна операція), зображення військових, переміщення військової техніки і т.д.)
- Публікації, пов'язані з рекламою (казино, онлайн-ігри, купівля будь-чого)

Якщо ви виявили такий контент, попросіть дитину видалити його з профілю або допоможіть їй це зробити.



*\*Важливо спілкуватися з дитиною та пояснити, чому не можна публікувати вищезазначений контент. Також важливо пам'ятати про репутаційні ризики у майбутньому. Все, що публікується в інтернеті, назавжди може там зберігатись. Інколи контент може зашкодити під час пошуку роботи, стажування, навчання у закладах освіти, у налагодженні стосунків і т.д.*

## 2. Читачі або підписники

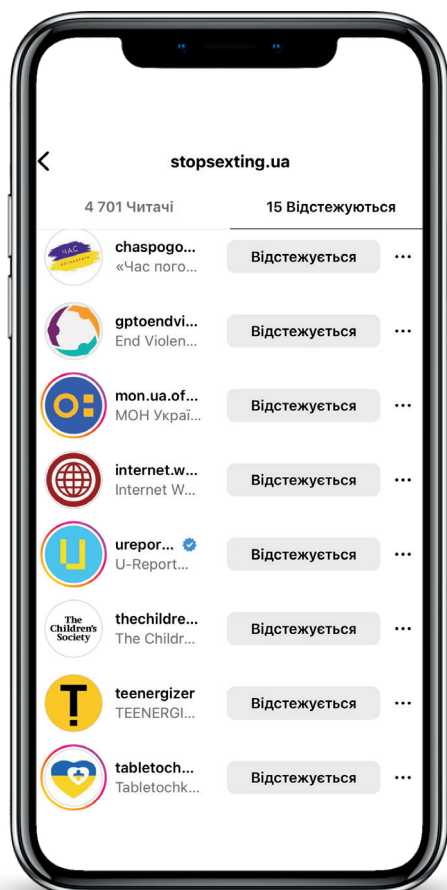


Коли у дитини закритий профіль, то перш ніж переглянути цей профіль, фото чи відео, людина надсилає їй запит на відстеження. Дитина сама вирішує, чи дозволити цій людині стежити за нею чи ні.

*\*На жаль, зараз популярно мати багато підписників, ставати блогерами і т.д. Саме через це дитина може дозволяти будь-кому підписатися на неї.*

Контролюйте за допомогою “Сімейного нагляду” або спільного перегляду з дитиною, хто може на неї підписатись. За потреби видаляйте небажаних підписників.

Домовтеся з дитиною, що додавати у підписники можна ТІЛЬКИ людей, яких вона знає у реальному житті (друзів, однокласників, батьків і т.д.). Також доцільно проговорити про видалення профілів незнайомих дорослих або тих, у кого немає фото.

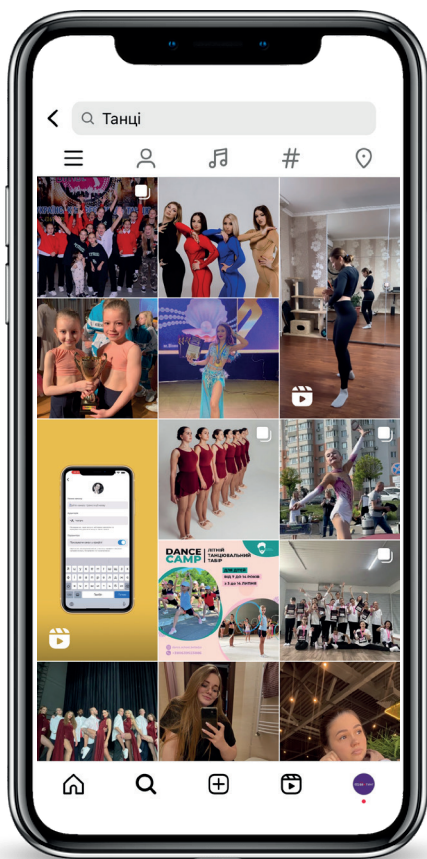


## 3. Відстежуються або підписки

Важливо знати не тільки тих, хто стежить за вашою дитиною, але і за ким стежить вона. Перевірте її “Відстежується” (на кого вона підписана) за тими самими правилами, що у пункті 1.

Контролюйте разом з дитиною список, за ким вона стежить, та за потреби разом видаліть підписку.





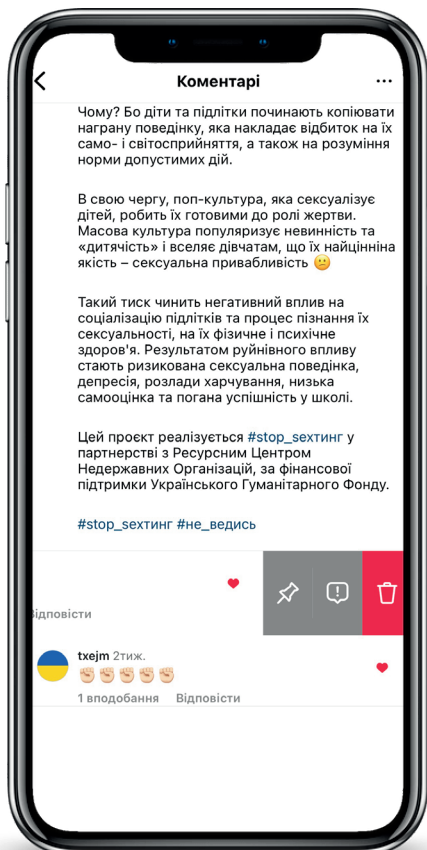
## 4. Пошук в Instagram. Ще одна надважлива функція

Через пошук ми можемо знаходити профілі конкретних людей або переглядати публікації (система така сама як і Google, тільки шукає інформацію виключно у профілях Instagram).

Якщо в пошуку ми напишемо слово “танці”, то побачимо безліч профілів та публікацій різних користувачів. Після цього розпочинають роботу реклама та алгоритми і пропонують нам саме такий контент. Завдання алгоритму Instagram – оцінити контент та обрати той, який найкраще відповідає інтересам читача.

Після такого запиту дитина бачить, наприклад, запис на танцювальні групи, одяг для танців і т.д.

А тепер уявімо, що ваша дитина шукала або наштовхнулась **на самоушкоджуючий контент**. Після перегляду декількох таких публікацій алгоритми продовжать і далі надавати їй схожий контент. Щоб змінити рекомендований контент для дитини, запропонуйте їй разом з вами пошукати щось позитивне, і алгоритми зміняться на новий контент.



## 5. Коментарі, запити на листування

Якщо у вашої дитини відкритий профіль, то будь-яка людина може їй написати, підписатись, переглядати її фото чи відео.

Якщо профіль закритий, але дитина приймає усі запити, то також будь-яка людина, якій дозволили перегляд профілю, може коментувати публікації та надіслати запит на листування.

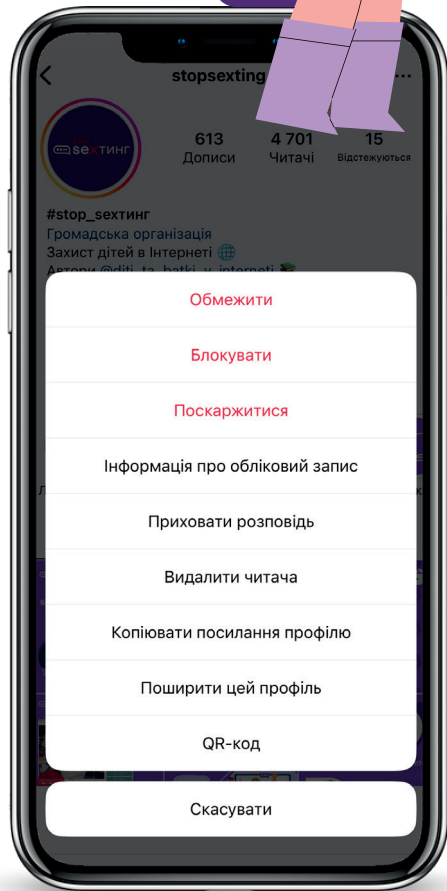
Ви також можете навчити дитину, що за наявності негативних коментарів або небажаних запитів, вона може їх видалити.

### Алгоритм дії:

1. Для цього достатньо погортати коментар ліворуч зі списком, як на картинці, після цього натиснути на червону урну.

*\*Обов'язково покажіть цю функцію вашій дитині.*

## 6. Блокування та обмеження



Якщо є користувач, який набридає дитині, пише дивні повідомлення або має неналежний контент, ви разом з дитиною можете заблокувати його профіль.

### Алгоритм дії:

1. Зайти у профіль цієї людини.
2. Натиснути три крапки у правому кутку.
3. Обрати пункт “Блокувати”.

Якщо є користувач, який набридає дитині, пише дивні повідомлення або має неналежний контент, ви разом з дитиною можете заблокувати його профіль.

Такими діями ви заблокуєте повністю профіль, який шкодить дитині або несе у собі неналежний контент.

*\*Якщо ви повністю заблокуєте профіль, то ця людина не зможе знайти дитину в пошуку та повторно підписатись на неї.*

### Також існує функція “Обмежити”

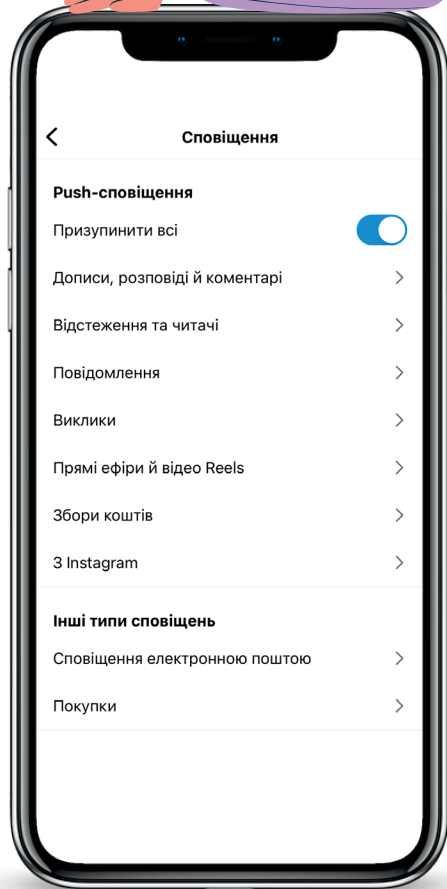
Вона дає змогу не відписуватись від людини, але обмежити її коментарі та повідомлення.

Якщо ви хочете повністю припинити взаємодію іншого користувача в Instagram з дитиною, цей профіль треба “Заблокувати”, а не “Обмежити”.

Також ви повинні пильнувати, чи не внесла дитина вас в обмеження. Бо саме через це ви не зможете бачити її нові історії або публікації.



## 7. Сповіщення, позначки та згадки

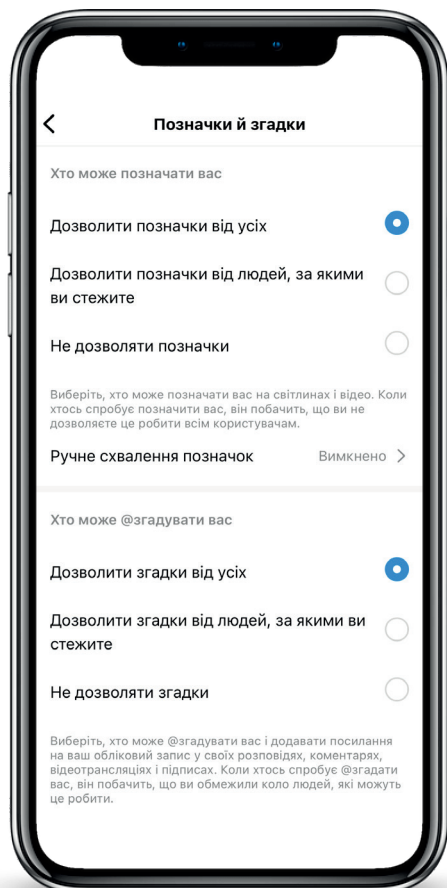


Якщо ваша дитина часто відволікається через сповіщення в мережі, їх можна мінімізувати.

Все, що вам треба, це зайти разом з дитиною у налаштування її профілю та вимкнути Push-повідомлення.

### Алгоритм дії:

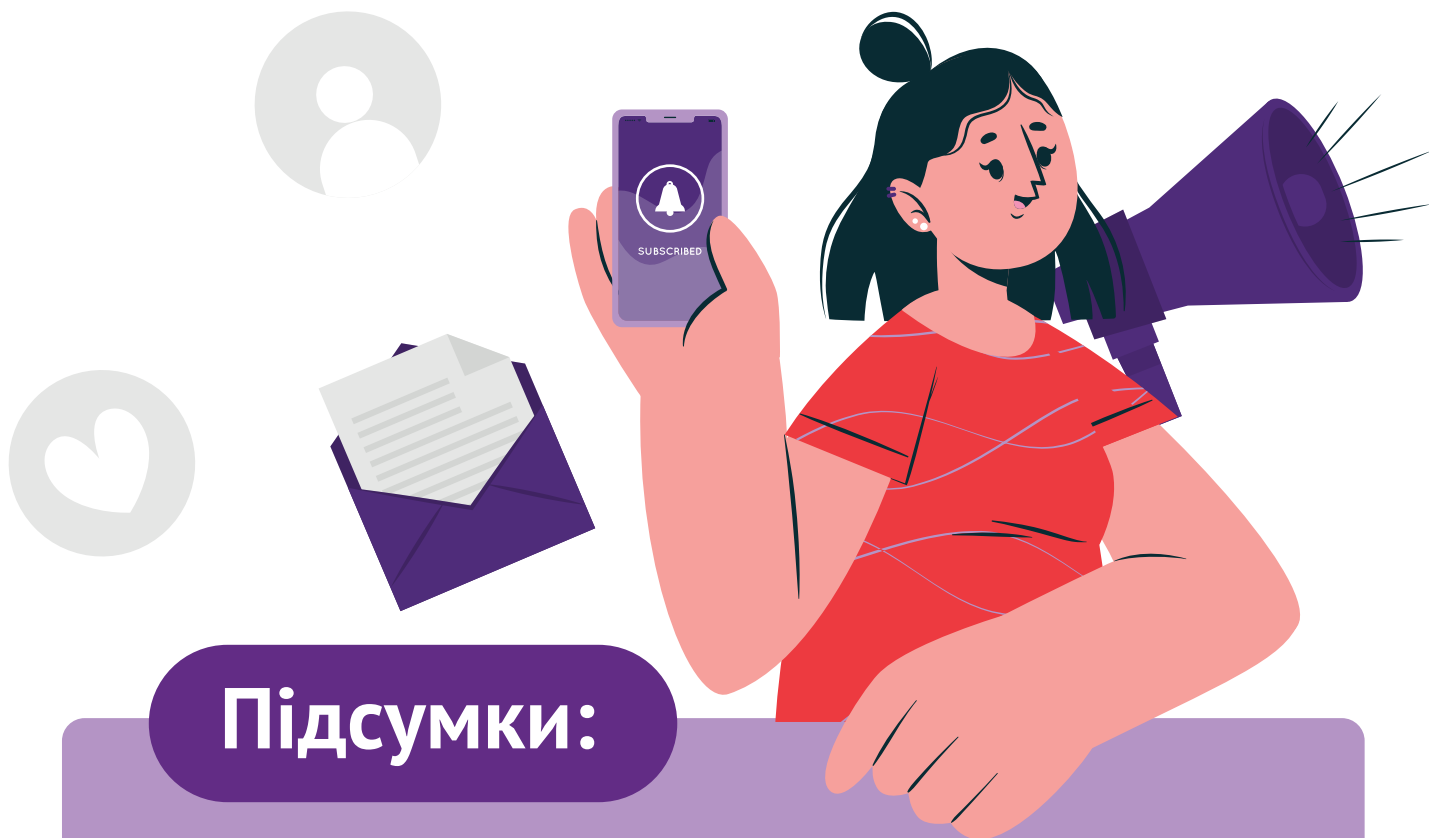
1. Натиснути на три лінії у правому кутку профілю дитини.
2. Вибрати пункт "Налаштування і конфіденційність".
3. Сповіщення.
4. Призупинити всі або відключити певні пункти (наприклад, усі, крім повідомлень).



Також ви можете вимкнути функції позначок і сповіщень, щоб небажані акаунти не могли відмічати вашу дитину на різних фото чи відео. Саме через цю функцію можуть діяти казино, онлайн-ігри та ще безліч різних компаній. На фото не буде вашої дитини, але її постійно будуть відмічати у різних публікаціях.

### Алгоритм дії:

1. Натиснути на три лінії у правому кутку профілю дитини.
2. Вибрати пункт "Налаштування і конфіденційність".
3. Позначки та згадки.
4. Обрати потрібний вам пункт (або взагалі не дозволяти, або дозволяти тільки людям, за якими дитина стежить).



## Підсумки:

1. Перевірте, щоб акаунт вашої дитини був закритим (приватним).
2. Контролюйте за допомогою “Сімейний нагляд”, що саме публікує ваша дитина, або просто час від часу заходьте на її профіль.
3. Допоможіть їй розібратись, як блокувати людей, які їй не імпонують або залишають негативні коментарі.
4. Проговоріть ваші внутрішні правила. Наприклад дитина завжди може до вас звернутися, якщо її щось засмутило або налякало у соціальній мережі.
5. Вимкніть непотрібні сповіщення, щоб у дитини було менше приводів постійно заходити в Instagram.

